

Volumen 6 - Número 2 - Julio / Diciembre 2020

100-Cs

ISSN 0719-5737



CUERPO DIRECTIVO

Director

Dr. Francisco Giraldo Gutiérrez
*Instituto Tecnológico Metropolitano,
Colombia*

Subdirectores

Dr. Víctor Hugo Robles Tapia
*Universidad Autónoma Juárez de Tabasco,
México*

Mg. Carolina Cabezas Cáceres
Editorial Cuadernos de Sofía, Chile

Ph. D. Lyubov Ivanova
Universidad Suroeste Neofit Rilski, Bulgaria

Editor

Dr. José Manuel González Freire
Universidad de Colima, México

Cuerpo Asistente

Traductora: Inglés
Lic. Paulinne Corthorn Escudero
Editorial Cuadernos de Sofía, Chile

Traductora: Portugués
Lic. Elaine Cristina Pereira Menegón
Editorial Cuadernos de Sofía, Chile

Diagramación / Documentación
Lic. Carolina Cabezas Cáceres
Editorial Cuadernos de Sofía, Chile

Portada
Sr. Felipe Maximiliano Estay Guerrero
Editorial Cuadernos de Sofía, Chile

COMITÉ EDITORIAL

Dr. Jaime Bassa Mercado
Universidad de Valparaíso, Chile

Dra. Beatriz Cuervo Criales
*Universidad Autónoma de Colombia,
Colombia*

Mg. Mario Lagomarsino Montoya
Universidad de Valparaíso, Chile

Dra. Rosa María Regueiro Ferreira
Universidad de La Coruña, España

Mg. Juan José Torres Najera
Universidad Politécnica de Durango, México

COMITÉ CIENTÍFICO INTERNACIONAL

Dr. Klilton Barbosa Da Costa
Universidad Federal do Amazonas, Brasil

Dr. Daniel Barredo Ibáñez
Universidad Central del Ecuador, Ecuador

Lic. Gabriela Bortz
*Journal of Medical Humanities & Social
Studies of Science and Technology, Argentina*

Dr. Fernando Campos
*Universidad Lusofona de Humanidades e
Tecnologias, Portugal*

Ph. D. Juan R. Coca
Universidad de Valladolid, España

Dr. Jairo José Da Silva
Universidad Estatal de Campinas, Brasil

Dr. Carlos Tulio Da Silva Medeiros
Diálogos en MERCOSUR, Brasil

100-Cs

CUADERNOS DE SOFÍA EDITORIAL

Dra. Cira De Pelekais

*Universidad Privada Dr. Rafael Beloso Chacín
URBE, Venezuela*

Dra. Hilda Del Carpio Ramos

Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo, Perú

Dr. Andrés Di Masso Tarditti

Universidad de Barcelona, España

Dr. Jaime Fisher y Salazar

Universidad Veracruzana, México

Dra. Beatriz Eugenia Garcés Beltrán

Pontificia Universidad Bolivariana, Colombia

Dr. Antonio González Bueno

Universidad Complutense de Madrid, España

Dra. Vanessa Lana

Universidade Federal de Viçosa - Brasil

Dr. Carlos Madrid Casado

Fundación Gustavo Bueno - Oviedo, España

Dr. Luis Montiel Llorente

Universidad Complutense de Madrid, España

Dra. Layla Michan Aguirre

*Universidad Nacional Autónoma de México,
México*

Dra. Marisol Osorio

Pontificia Universidad Bolivariana, Colombia

Dra. Inés Pellón González

Universidad del País Vasco, España

Dr. Osvaldo Pessoa Jr.

Universidad de Sao Paulo, Brasil

Dr. Santiago Rementería

Investigador Independiente, España

Dr. João Wesley de Souza

Universidade Federal do Espírito Santo, Brasil

Dr. Francisco Texiedo Gómez

Universidad de La Rioja, España

Dra. Begoña Torres Gallardo

Universidad de Barcelona, España

Dra. María Ángeles Velamazán Gimeno

Universidad de Zaragoza, España

EDITORIAL CUADERNOS DE SOFÍA

Santiago – Chile

100-Cs

CUADERNOS DE SOFÍA
EDITORIAL

Indización

Revista 100-Cs, se encuentra indizada en:



CATÁLOGO



ISSN 0719-5737 - Volumen 6 - Número 2 – Julio / Diciembre 2020 pp. 15-20

SALUD Y BIENESTAR: UN CAMPO MULTIDISCIPLINARIO

HEALTH AND WELL-BEING: A MULTIDISCIPLINARY FIELD

Dr. Alex Véliz Burgos

Universidad de Los Lagos, Chile
<https://orcid.org/0000-0001-5338-0391>
alex.veliz@ulagos.cl

Fecha de Recepción: 13 de septiembre de 2019 – **Fecha Revisión:** 04 de octubre de 2019

Fecha de Aceptación: 12 de diciembre de 2019 – **Fecha de Publicación:** 05 de febrero de 2020

Resumen

El presente escrito busca reflexionar sobre la necesidad de considerar a la salud y el bienestar humanos como un campo de acción de múltiples actores y disciplinas, que es dinámico y que requiere una atención especial desde diversos ángulos. Es un campo de acción donde no existe una verdad única si no un conjunto de verdades respecto a que es la salud y que es el bienestar y como se pueden lograr. En este mismo aspecto no puede dejarse de lado la estrecha y frágil relación de los seres humanos con su medio ambiente. Por lo mismo, se debe considerar a la salud como un fenómeno biopsicosocioecológico.

Palabras Claves

Salud – Bienestar humano – Salud colectiva

Abstract

This brief seeks to reflect on the need to consider human health and well-being as a multi-stakeholder and discipline dread, which is dynamic and requires special attention from various angles. It is a field of action where there is no one-of-a-kind truth but a set of truths about what is health and what is well-being and how it can be achieved. In this same respect, the close and fragile relationship of human beings with their environment cannot be neglected. Health should therefore be considered as a biopsychosocioecological phenomenon.

Keywords

Health – Human well-being – Collective health

Para Citar este Artículo:

Véliz Burgos, Alex. Salud y bienestar: un campo multidisciplinario. Revista 100-Cs Vol: 6 num 2 (2020): 15-20.

Licencia Creative Commons Attribution Non-Comercial 3.0 Unported
(CC BY-NC 3.0)

Licencia Internacional



Introducción

La salud ha sido considerada en las últimas décadas como un constructo biopsicosocial que ha sido monopolizado por las ciencias de la salud que se han apropiado de este concepto. Sin embargo, es posible reconocer que los constructos llamados salud y bienestar se han convertido progresivamente en un campo de acción y de transformación con múltiples características, que se basan en la relación entre los diversos actores y fenómenos complejos. Desde esta mirada, el concepto de salud actual debe ser rediseñado como concepto y como campo de acción.

El contrario el mundo actual nos exige superar los límites tradicionales de acción de estas ciencias de salud y considerar otros campos disciplinares para producir, en interacción con las diferentes comunidades y considerando el medio ambiente, nuevas prácticas, reflexiones, explicaciones y acciones en pos del bienestar humano y de su contexto. Desde esta mirada, proponemos a la salud colectiva como un área integrativa. La perspectiva de la salud colectiva, se relaciona con el hecho de que la producción de conocimiento del campo de la salud humana, va más allá de los límites de una disciplina. Bajo esta premisa hablamos de una perspectiva transdisciplinar, favoreciendo que los actores observen el fenómeno desde diferentes ángulos, con las virtudes y limitaciones que tiene cada disciplina¹.

Si reconceptualizamos el concepto de salud, podremos reconocer que el constructo de salud permite las intersecciones entre diferentes campos y áreas del conocimiento. Al mismo tiempo que no sólo se relaciona con propuestas teóricas y empíricas derivadas del mundo académico. Se debe valorar las acciones que las comunidades y las sociedades promueven para proporcionar salud y bienestar a los suyos, especialmente las que son ligadas al territorio, sus saberes y la conservación de un medio ambiente sustentable.

La salud, por lo tanto, debe promover un concepto que tiene como objeto de estudio la vida humana en sus diferentes dimensiones; actuando en todos los ámbitos entre áreas. Buscando producción de conocimientos y prácticas comprometidas y forjadas por el deseo de una producción social de la salud en sintonía con la idea de un desarrollo humano integral con respecto a los demás seres vivos y al planeta. La salud como concepto colectivo tiene que indagar y promover acciones en un conjunto de temáticas que deben formar parte de una responsabilidad global: contaminación de las aguas (ríos y océanos), disminución de la huella de carbono, manejo de residuos, afección de la tierra, los efectos de las migraciones, entre otras situaciones provocadas por acción humana; y cómo estas disrupciones han sido enfrentadas desde los colectivos sociales, la academia, las políticas públicas, teniendo como objetivo motivar la comprensión de la vida y del desarrollo humano en armonía con la naturaleza. De esta forma la línea de trabajo transversal del concepto de salud debe ser la calidad de vida y bienestar humano, siempre asociados a un respecto del medio ambiente, pudiendo abordarse una diversidad de temas que son transversales a las diferentes disciplinas y por lo tanto, no son propiedad exclusiva de una profesión ej. el abordaje de la crisis climática

¹ E. Passos y R. A. Barros, "Construção do plano da clinica e a transdisciplinidade", Rev. Psicol. Teor. Pesqui., Vol: 16 num 1 (2000): 71-9; Ed. Nunes, "Por una epistemología de la Salud Colectiva: los conceptos sociológicos", Salud Colectiva num 6 (2010): 11-9 y Véliz Burgos, Alex. Los aportes de la psicología al desarrollo de la salud colectiva en Chile Alex Véliz Burgos, En el Libro Análisis transdisciplinar de la salud en el sur de Chile (Soria: Editorial CEASGA, 2018), 62-83.

y medioambiental, el uso del suelo, del agua, la construcción de ciudades sustentables, la gestión sustentable, la soberanía alimentaria, la educación para el cooperativismo y el desarrollo en armonía con el medio ambiente.

Volviendo al concepto de salud colectiva, se debe promover en la formación curricular el trabajo con otros, el respeto por la diversidad profesional y la consideración del concepto de salud como un constructo dinámico. La salud colectiva, por lo tanto, tiene relación con epidemiólogos, planificadores, administradores, profesionales de diversas áreas de la salud y de las ciencias sociales (antropólogos, sociólogos, psicólogos, geógrafos, historiadores, entre otros), agregaremos además ecologistas, artistas, literatos, músicos, en definitiva todas aquellas disciplinas que contribuyan al bienestar armónico de la humanidad. Esto permite mostrar cómo la multiplicidad del campo de la salud, y en especial de la salud colectiva, es una fortaleza y se constituye en un indicador de la innovación, generando una responsabilidad mayor en su quehacer².

Como ya se ha mencionado, la Constitución de este campo de producción de conocimiento, acciones y prácticas debe estar marcado por un reconocimiento de la importancia de la diversidad y de los aportes que todos los actores pueden realizar para el bienestar humano de manera sustentable con el medio.

Se propone por lo tanto, un modo de pensar, generar teoría y praxis en salud, que permita la innovación, identificando las divisiones, fragmentaciones y especialidades disciplinarias, pero priorizando la obligación de la interlocución y relación entre los diferentes actores para lograr acciones efectivas³.

Esto implica enfatizar los vínculos entre las diferentes disciplinas en al menos cuatro áreas⁴:

- 1.-Una comprensión de la vida colectiva no como una mera suma de individuos (poblaciones) sino como articulaciones entre diferentes formas de asociatividad, incluyendo además la mirada y respeto por los otros seres vivos y la naturaleza.
- 2.-Valoración del carácter situado del conocimiento, destacando la pertinencia local del saber, potenciando los desarrollos comunitarios, locales y la mirada regional no centralista de enfrentar las diversas problemáticas de salud. Si bien, no puede desconocerse la necesidad de contar con organismos centralizados que orienten las políticas internacionales y nacionales de cada país en salud.

Esto no debería implicar que se dejen de lado los conocimientos y acciones desarrolladas por diferentes agentes sociales preocupados por el bienestar de sus comunidades que desde conocimientos traspassados a través de generaciones han promovido el bienestar y por otra parte, no dejar de observar el territorio donde se está actuando, para no perder estos vínculos, que son valiosos y que permiten comprender y actuar de mejor manera en el ciclo salud-enfermedad con acciones específicas.

² H. Spinelli, "Volver a pensar en salud: programas y territorios", *Salud Colectiva* Vol: 12 num 2 (2016): 149-171. doi: 10.18294/sc.2016.976

³ A. Véliz; A. Soto y A. Dörner, "Una propuesta multidisciplinaria para abordar salud colectiva y bienestar humano en comunidades vulnerables del sur de Chile", *Rev. Incl.* Vol: 4 num 2 (2017): 179-187.

⁴ M. Liborio, "¿Por qué hablar de salud colectiva?", *Rev Méd Rosario* num 79 (2013):136-41 y H. Spinelli (compilador). *Salud Colectiva* (Buenos Aires: Ed. Lugar, 2004).

3.-Enfasis en el creciente carácter técnico y multidisciplinar de la salud actual. Implica que para solucionar los problemas de salud o promover el bienestar de las comunidades, debemos trabajar en equipo considerando las propias percepciones de la comunidad y las fortalezas y limitaciones que posee cada disciplina con el objetivo de potenciar las acciones y minimizar aquellas áreas no cubiertas por las diferentes áreas de conocimiento.

4.-Consideración ecológica del territorio y los impactos que genera la acción de los seres humanos y los efectos en los seres vivos, como un solo fenómeno, graficándose esto en el concepto de un mundo, una salud⁵.

La salud colectiva y el bienestar humano son en principio, bienes deseables que toda comunidad debería buscar. El desarrollo de una vida armoniosa que contemple la satisfacción de las necesidades básicas y que permita establecer patrones de desarrollo que garanticen la vida, el bienestar y el mejoramiento de condiciones que sean percibidas como relevantes por la comunidad y que impacten en su salud física y social son esenciales para una mejor bienestar humano en un contexto ecológico óptimo⁶.

El rol de la salud colectiva entonces es fomentar la promoción de la salud, pero por sobre todo la mejor calidad de vida, a través de un proceso de empoderamiento del sujeto y de su comunidad como constructores de proyectos de vida confortable y saludable, que incluyen temas como la empleabilidad, acceso a la educación, acceso a ocio, mejorar la movilidad urbana y rural, reducir el estrés, el aislamiento mejorar fuentes de convivencia, la participación política, cuidado del ambiente. Es decir, estas respuestas no sólo dependen de los científicos o del mundo político, sino de la comunidad con sus deseos y propuestas.

El concepto de salud que debe promoverse entonces es un concepto de Salud que trasciende la visión de ausencia de enfermedad y que pasa a la esfera de la elaboración de proyectos vitales, autonomía y el bienestar humano integral⁷. En este proceso, la salud colectiva busca contribuir a la promoción y construcción de sujetos con altos niveles de bienestar humano (psicológico, social, económico, físico) en contextos democráticos y ambientalmente sustentables⁸.

La Salud Colectiva nos convoca por lo tanto a pensar en cómo los problemas sociales afectan a nuestra salud y viceversa; pretende ser pertinente localmente, ya que cada territorio posee su identidad, en donde sus propios actores dan cuenta de la adaptación y manejo que realizan para enfrentar sus afecciones en y para con su comunidad.

En definitiva, podríamos señalar que la vida le invita al ser humano a continuar el trabajo para la construcción de resiliencia, búsqueda de la felicidad posible: promover el

⁵ Alex Véliz Burgos y Anita Dörner Paris, "Una propuesta multidisciplinaria para abordar el trabajo del territorio costero desde una mirada Ecológica, de Salud Colectiva y Bienestar humano de comunidades costeras de la Región de Los Lagos, Chile", *Ammentu: Bollettino Storico e Archivistico del Mediterraneo e delle Americhe*, num 13 (2018b): 57-65.

⁶ A. Véliz; A. Soto y A. Dörner, "Una propuesta multidisciplinaria para abordar..."

⁷ Véliz Burgos, Alex. Los aportes de la psicología al desarrollo de la salud...

⁸ Ed. Nunes, "Paradigmas de la salud colectiva: breve reflexión", *Salud Colectiva*; Vol: 10 num 1 (2014): 57-65.

proceso de creación de salud como un proceso individual y comunitario⁹.

Conclusión

A modo de conclusión es importante considerar las acciones que cada comunidad realiza para favorecer su bienestar y salud en armonía con el medio ambiente, identificando cada acción como patrimonio de la humanidad, patrimonio que se debe cuidar y promover. Así, la academia tiene el deber ético de compartir las experiencias de trabajo y realizar investigaciones multidisciplinarias e interdisciplinarias que permitan reconocer los aprendizajes sociales que se han desarrollado para mitigar la contingencia medioambiental y lograr mejores niveles de bienestar humano.

Referencias

Liborio, M. “¿Por qué hablar de salud colectiva?”. Rev Méd Rosario num 79 (2013):136-41.

Nunes, Ed. “Por una epistemología de la Salud Colectiva: los conceptos sociológicos”. Salud Colectiva num 6 (2010): 11-9.

Nunes, Ed. “Paradigmas de la salud colectiva: breve reflexión”. Salud Colectiva; Vol: 10 num 1 (2014): 57-65.

Paim, J.S. y Almeida Filho, N. (1998). Saude Coletiva: uma "nova saúde pública" ou campo aberto a novos paradigmas? Rev. Saude Publica, v.32, n.4, p.299-316.

Passos, E. y Barros, R. A. “Construção do plano da clinica e a transdisciplinidade”. Rev. Psicol. Teor. Pesqui., Vol: 16 num 1 (2000): 71-9.

Spinelli, H (compilador). Salud Colectiva. Buenos Aires: Ed. Lugar. 2004.

Spinelli, H. “Volver a pensar en salud: programas y territorios”, Salud Colectiva Vol: 12 num 2 (2016): 149-171. doi: 10.18294/sc.2016.976

Véliz, A.; Soto, A. y Dörner, A. “Una propuesta multidisciplinaria para abordar salud colectiva y bienestar humano en comunidades vulnerables del sur de Chile”. Rev. Incl. Vol: 4 num 2 (2017): 179-187.

Véliz Burgos, Alex. Los aportes de la psicología al desarrollo de la salud colectiva en Chile Alex Véliz Burgos. En el Libro Análisis transdisciplinar de la salud en el sur de Chile. Soria: Editorial CEASGA. 2018. 62-83

Véliz Burgos, Alex y Dörner Paris, Anita. “Una propuesta multidisciplinaria para abordar el trabajo del territorio costero desde una mirada Ecológica, de Salud Colectiva y Bienestar humano de comunidades costeras de la Región de Los Lagos, Chile”. Ammentu: Bollettino Storico e Archivistico del Mediterraneo e delle Americhe,num 13 (2018b): 57-65.

⁹ A. Véliz Burgos y A. Dörner Paris, “Un mundo, una salud: una propuesta de incorporación en la formación de pregrado en carreras de salud del sur de Chile”, Rev. Incl. Vol: 5 num 4 (2018a): 119-127.

Véliz Burgos, A. y Dörner Paris, A. “Un mundo, una salud: una propuesta de incorporación en la formación de pregrado en carreras de salud del sur de Chile”. Rev. Incl. Vol: 5 num 4 (2018a): 119-127.

100-Cs

**CUADERNOS DE SOFÍA
EDITORIAL**

Las opiniones, análisis y conclusiones del autor son de su responsabilidad y no necesariamente reflejan el pensamiento de la **100-Cs**.

La reproducción parcial y/o total de este artículo debe hacerse con permiso de **Revista 100-Cs**.